

FLYER

Nascholingscursus FgzPT/VCGP: De werking van de tijd in het psychotherapeutisch proces

Inhoud van de cursus

In 5 cursusbijeenkomsten wordt er aan de hand van je eigen leven en eigen casuïstiek in kernthema's stilgestaan bij de werking van de tijd in een psychotherapeutisch proces. Op een gefocuste en praktische wijze wordt je bewuster en vaardiger gemaakt hoe je tijdgericht kunt werken in je diagnostiek en therapeutische attitude. Uiteindelijk gaat het in psychotherapie over existentiële thema's als identiteit, vrijheid en verbinding, het verstrijken van de tijd, ziekte, dood en zingeving; thema's waar we allemaal in ons leven mee worstelen en waaraan we vormgeven. Dit zijn allemaal tijdsgebonden thema's die zich op inhoud en betrekkningsniveau voordoen in het psychotherapeutisch proces.

Doelgroep

Klinisch psychologen en psychotherapeuten

Welke werkvormen gebruiken we ?

We zullen gebruik maken van narratieve werkvormen, genogrammen, zelfontmoetingen (een opstellingswerkvorm), het delen van inspiratiebronnen door presentaties en video's en het delen van eigen ervaringen en bespreking van eigen casuïstiek, het liefst op video.

Welke vaardigheden worden geoefend ?

We oefenen op inhoudsniveau met het richten van de aandacht op de existentiële tijdsdimensie van het psychotherapeutisch proces, het expliciet maken van deze thema's in psychotherapie, focussen op het tijdsverloop van een emotioneel verwerkingsproces, het volgen en bevorderen van niet alleen iemands eigen helingsproces van de door het leven geslagen wonden, maar ook het uitdrukking helpen geven aan een eigen identiteit en authenticiteit en eigen waarden. We oefenen op betrekkningsniveau met het gebruik maken van de werking van de tijd in veranderingsprocessen binnen psychotherapie.

Welke algemene leerdoelen hebben we ?

- Inzicht krijgen in en aandacht hebben voor de existentiële tijdsdimensie van psychotherapie
- Het leren richten van de aandacht van de cliënt op existentiële vragen en thema's
- Het authentiek zijn in de therapeutische relatie: een gesprek van mens tot mens
- Het actief bevorderen van een experientiële en existentiële ontwikkelingsproces

Data, plaats en tijd:

23 oktober, 13 november, 27 november, 11 december en 18 december 2017

Zielsbelang Nico Scheepmakerpad 14 te Culemborg van 9.30-16.30u; voor recente data: kijk op www.zielsbelang.nl

Kosten

1250 euro, inclusief lunch

Literatuur:

Daniel Stern - The present moment in psychotherapy and everyday life, WW Norton and Co, 2004, ISBN: 9780393704297

Daniel Stern - Forms of Vitality, Oxford University Press, Oxford 2010, ISBN 978-019958606-6
Reader met aanvullende literatuur.

Toetsing

Videofragmenten van proeve van bekwaamheid waarin de volgende elementen zichtbaar zijn: het op inhoud en betrekkningsniveau aandacht geven aan de werking van de tijd in het leven de client en in zijn of haar veranderingsproces.